



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الارتجاج و الكدمات

### الارتجاج و الكدمات

إذا ارتطمت رأسك بشئ ما أو تعرضت للسقوط فمن الممكن أن يعرضك ذلك للارتجاج في المخ ، أو احتكاك للمخ داخل هيكله العظمي . ومن الممكن أن تسفر إصابات الرأس عن حدوث كدمات بالمخ .

وقد يشير مدة الغياب عن الوعي إلى حدوث تلف بالمخ يصلحبه عديد من الإصابات الأخرى .

\* أعراض إصابات الرأس وعلاماتها :-

\* نزول سائل عديم اللون أو أحمر من الأذن أو الأنف أو الفم .

\* صعوبة في التحدث .

\* صداع .

\* عدم تساوى نينى العينين .

\* جلد شاحب اللون .

\* شلل في الذراع أو الرجل ( الجانب المضاد للإصابة ) أو الوجه ( نفس جانب الإصابة ) .

\* طريقة العناية الصحيحة :-

\* أثناء الانتظار لوصول الإسعافات الطبية المتخصصة ، اجعل المصاب مستلقيا في وضع استرخاء على ظهره .

\* السيطرة على نزيف مع التأكد من تنفسه بطريقة صحيحة .

\* لا تعطى المصاب أية سوائل لكي يتناولها .

\* إذا فقد المصاب الوعي لأى وقت من الزمن ، لابد من مراقبة طول المدة ومعرفتها لإخبار الطبيب المعالج عند وصول الإسعافات .

اقرأ أيضا

#### نقص الصفائح الدموية

نقص خلايا التجلط هي حالة نقص في الصفائح الدموية ، وهي القطع الخلوية الصغيرة التي تساعد على تجلط الدم وإيقاف [اقرأ المزيد ...](#)

#### آلام الظهر

آلام الظهر من أكثر الأمراض شيوعا، ويتعرض معظم الناس إلى الشعور بآلام الظهر في مرحلة ما من حياتهم ولكن سرعان [اقرأ المزيد ...](#)

#### الهيموفيليا... المرض، المعاناة، وكيفية المساعدة

بالرغم من المعاناة الاقتصادية، والسياسية، والمعيشية والنفسية التي يعانيها الشعب الفلسطيني منذ أوائل المجازر والحروب ولأيامنا هذه، لم يفكر حتى [اقرأ المزيد ...](#)

#### الهيموفيليا

الهيموفيليا... المرض، المعاناة، وكيفية المساعدة بقلم امجد كنعان الطويل بالرغم من المعاناة الاقتصادية، والسياسية، والمعيشية والنفسية التي يعانيها الشعب الفلسطيني منذ أوائل [اقرأ المزيد ...](#)

روابط صديقة  
الغاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام اية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 000212001800537 ثانية.  
Privacy Policy